

Jidelniček

od 06.09.2021 do 10.09.2021

Pondělí 6.9.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka rybí, Okurka, Čaj limetkový s Goji (A: 01,04,06,07,10)

Oběd 1 Polévka rajčatová s bulgurem (A: 01,07,09)
Zapečené těstoviny s uzeninou, Okurka sterilovaná, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)

Svačina Chléb, Pomazánka z hermelínu, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 7.9.2021

Přesnídávka Loupáček, Ovoce, Mléko ochucené (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
Vepřový řízek přírodní, Brambory, Kompot ovocný, Čaj černý rybíz, Voda s citrónem (A: 01,07)

Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem, Jablko, Čaj (A: 01,07)

Středa 8.9.2021

Přesnídávka Celozrnný chléb, Pomazánka z kuřecího masa, Paprika, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka drůbková jemná s mušličkami (A: 01,01a,07,09)
Vepřová kýta na smetaně, Houskové knedlíky, Ovoce, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07,09,10)

Svačina Chléb, Pomazánka mrkvová, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 9.9.2021

Přesnídávka Chia bulka, Pomazánka drožděná, Okurka, Čaj zelený tropic (A: 01,03,07)

Oběd 1 Polévka rýžová (A: 01,07,09)
Vepřové v kapustě, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)

Svačina Kukuřičný chléb, Sýr smetanito, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 10.9.2021

Přesnídávka Rohlík s máslem, Šunka, Paprika, Čaj švestkový (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka špenátová se smaženým hráškem (A: 01,07)
Krutí nudličky s pórkem, paprikami a rajčaty, Rýže dušená, Jablka, Čaj, Voda s citrónem (A: 06,07,09)

Svačina Ovocná přesnídávka, Piškoty, Ovoce, Čaj (A: 01,03,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

V měsíci září máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Soňa Balcárková

