

# Jídelníček



od 06.12.2021 do 10.12.2021

## Pondělí 6.12.2021

- Přesnídávka** Chléb kváskový, Pomazánka vaječná, Okurka , Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,03,06,07)
- Oběd 1** Polévka cizrnová (A: 07)  
Pečené kuře, Rýže dušená, Ovocná přesnídávka, Čaj, Voda s pomerančem (A: 01,09)
- Svačina** Chléb, Pomazánka kukuřičná, Čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 7.12.2021

- Přesnídávka** Chia chléb, Pomazánka tuňáková, Paprika , Čaj multivitamín (A: 01,04,06,07,10)
- Oběd 1** Polévka z kysaného zelí s párkem (A: 01,07)  
Boloňské špagety sypané sýrem, Cereální sušenka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,07,09)
- Svačina** Chléb pomazánka vitamínová, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

## Středa 8.12.2021

- Přesnídávka** Loupáček, Ovoce, Mléko ochucené (A: 01,07)
- Oběd 1** Polévka selská i. (A: 01,01a,03,07,09)  
Kuřecí řízek smažený, Bramborová kaše, Okurkový salát s paprikami, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
- Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, Rajče, Čaj jahodový s ginkgem (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 9.12.2021

- Přesnídávka** Chléb kváskový, Pomazánka hermelínová, Mrkev , Čaj (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka rýžová (A: 01,07,09)  
Domažlické vepřové ragú, Gnoše, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,09)
- Svačina** Chléb, Sýr smetanito, Čaj (A: 01,06,07)

## Pátek 10.12.2021

- Přesnídávka** Topinka s máslem, Zelenina, Čaj šípkový (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka drůbková jemná s nudlemi (A: 01,01a,07,09)  
Vepřové v kapustě, Brambory, Jablka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)
- Svačina** Chléb, Pomazánka z červené řepy, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V prosinci máme 16 stravovacích dnů.

Přijmáme objednávky na Vánoce.  
TRUBIČKY OBJEDNÁVEJTE DO 10.12. na tel. č. 731 495 999

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Soňa Balcárková