

Jídelníček

od 30.08.2021 do 03.09.2021

Pondělí 30.8.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka z paštiky, Okurka, Mléko (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka frankfurtská (A: 01,06,10)
Bramborové gnocchi s mákem, Ovoce (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, Pomazánka zeleninová, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,03,06,07)

Úterý 31.8.2021

Přesnídávka Chléb ve vajíčku, Zelenina, Čaj multivitamín (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka hovězí s fritátovými nudlemi (A: 01,01a,09)
Vorašský závitok, Brambory, Kompot ovocný (A: 01,06,09,10)
Svačina Chléb, Pomazánka vitamínová, Hroznové víno, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 1.9.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka tvarohová Budapešť, Pórek, Čaj jahodový s ginkgem (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka zeleninová s droždiovými knedlíčky (A: 01,03,06,07,09)
Krutí paprikáš, Těstoviny, Fit tyčinka, Voda se sirupem (A: 01,01a,03,06,07,09)
Svačina Kukuřičný chléb s pomazánkovým máslem, Paprika, Čaj švédský (A: 01,06,07)

Čtvrtek 2.9.2021

Přesnídávka Celozrnné tousty se šunkou, Zelenina, Čaj šípkový (A: 07)
Oběd 1 Polévka jáhlová (A: 09)
Sekaný řízek přírodní, Brambory, Mrkvový salát, Čaj, Voda se sirupem (A: 01,06,07)
Svačina Rohlík, Sýr lučina, Rajče, Čaj (A: 01)

Pátek 3.9.2021

Přesnídávka Tvarohový koláč, Ovoce, Mléko ochucené (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka vložková (A: 01,07,09)
Kuře na kari, Rýže dušená, Sterilovaná červená řepa, Čaj, Voda se sirupem (A: 01,09)
Svačina Kukuřičný chléb s máslem, Plátkový sýr, Paprika, Čaj ranní probuzení (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci září máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Soňa Balcárková