

Jídelníček



od 28.06.2021 do 02.07.2021

Pondělí 28.6.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka z paštiky, Okurka, Mléko (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka rajčatová s bulgurem (A: 01,07,09)
Kuře na Nivě, Těstoviny, Pudinkové hřebeny Voda s citrónem a mátou, Voda se sirupem borůvka (A: 01a,03,06,07)
Svačina Chléb, Pomazánka brokoliceová, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)

Úterý 29.6.2021

Přesnídávka Topinka s máslem, Zelenina, Čaj multivitamin (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
Rybí filé se špenátem, Brambory maštěné máslem a sypané pažitkou, Salát z čínské zelí a kápií, Voda s citrónem, Voda se sirupem (A: 04,07)
Svačina Chléb, Pomazánka vitamínová, Kedluben, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 30.6.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka tvarohová Budapešť, Okurka, Čaj (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka bramboračka (A: 07,09)
Rizoto z vepřového masa sypané sýrem, Okurka sterilovaná, Voda se sirupem mango, Voda s citrónem (A: 07)
Svačina Kukuřičný chléb s pomazánkovým máslem, Paprika, Čaj jahodový s Ginkgem (A: 01,06,07)

Čtvrtek 1.7.2021

Přesnídávka Celozrnné tousty se šunkou, Zelenina, Čaj šípkový (A: 07)
Oběd 1 Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,01a,07,09)
Hrachová kaše s cibulkou, Párek, Chléb, Okurka steril., Voda se sirupem borůvka (A: 01,06,07,10)
Svačina Chia chléb, Sýr lučina, Rajče, Čaj (A: 01,06)

Pátek 2.7.2021

Přesnídávka Tvarohový koláč, Ovoce, Mléko ochucené (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (A: 01,03,06,07,09)
Sekaná pečeně, Bramborová kaše, Mrkvový salát s ananasem, Voda s citrónem, Voda se sirupem (A: 01,03,06,07)
Svačina Chléb s máslem, Plátkový sýr, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci červnu máme 22 stravovacích dnů.

Vaříme jen do 16.7., poté máme dovolenou do 20.8.2021. Vařit začínáme od 23.8.2021.

Pravidelní strávnicki budou automaticky přihlášení. Mohou se odhlásit na tel. č. 739 001 743.

Jídelníček



od 28.06.2021 do 02.07.2021

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Soňa Balcárková