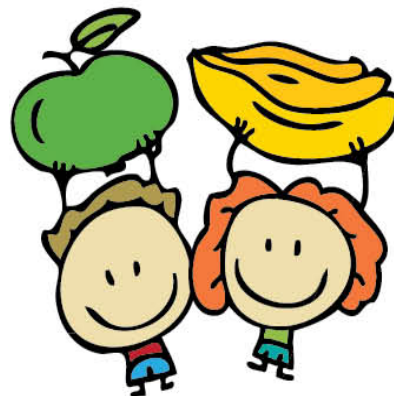


Jídelníček



od 27.09.2021 do 01.10.2021

Pondělí 27.9.2021

Přesnídávka Chléb s máslem, Šunka, Okurka, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka koprová (kulajda) (A: 01,03,07)
Kuře na paprikách, Těstoviny, Jablko, Čaj, Voda s pomerančem (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chléb, Pomazánka sýrová s nivou, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 28.9.2021

Oběd 1 SVÁTEK

Středa 29.9.2021

Přesnídávka Chléb s máslem, Plátek vejce, Okurka, Čaj multivitamin (A: 01,03,06,07)
Oběd 1 Polévka z rybího filé s pórkem (A: 01,04,07)
Vepřové po čínsku, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 07,09)
Svačina Kukuřičný chléb s pomazánkovým máslem, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 30.9.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka z kuřecího masa, Zelenina, Čaj jahodový s ginkgem (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka pohanková (A: 07,09)
Vepřová pečeně, Zelí kysané, Brambory, Fit tyčinku, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)
Svačina Chléb, Pomazánka tvarohová Rozhuda, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 1.10.2021

Přesnídávka Topinka s máslem, Zelenina, Čaj šípkový (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka čočková s párkem (A: 01)
Kuskus s kuřecím masem, Salát z čínského zelí, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07,09)
Svačina Pudink s ovocem, Čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci říjnu máme 19 stravovacích dnů.

V PÁTEK 29.10. MÁME SANITÁRNÍ DEN, NEVAŘÍ SE.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Soňa Balcárková