

# Jídelníček



od 25.01.2021 do 29.01.2021

## Pondělí 25.1.2021

**Přesnídávka** Chléb, Pomazánka tvarůžková, Pórek, Čaj bylinný (A: 01,06,07)  
**Oběd 1** Polévka drůbková s těstovinou (A: 07,09)  
Omáčka koprová, Brambory, Vejce vařené, Čaj (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** Chléb s ochuceným pomazánkovým máslem, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 26.1.2021

**Přesnídávka** Pudinkové hřebeny, Jablka, Čaj (A: 01,03)  
**Oběd 1** Polévka rajčatová s kuskusem (A: 01,07,09)  
Vepřové na kmíně, Rýže dušená, Rukolový salát, Čaj (A: 01)  
**Svačina** Rohlík s máslem, Paprika, Čaj (A: 01,07)

## Středa 27.1.2021

**Přesnídávka** Chléb, Pomazánka rybí, Okurka, Čaj malinový (A: 01,04,06,07,10)  
**Oběd 1** Polévka kroupová se zeleninou (A: 01,09)  
Čevabčiči, Brambory, Cibule, Hořčice, Ovoce, Čaj (A: 01,10)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka z červené čočky, Čaj (A: 01,03,06,07)

## Čtvrtek 28.1.2021

**Přesnídávka** Chléb, Pomazánka z kuřecího masa, Čaj (A: 01,06,07)  
**Oběd 1** Polévka luštěninová (A: 09)  
Kuře na paprikách, Těstoviny, Jablka, Čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Svačina** Rohlík s máslem, Plátkový sýr, Paprika, Čaj (A: 01,07)

## Pátek 29.1.2021

**Přesnídávka** Chléb ve vajíčku, Zelenina, Čaj (A: 01,06,07)  
**Oběd 1** Polévka vločková (A: 01,07,09)  
Vepřové maso dušené v kapustě, Brambory, Čaj (A: 01)  
**Svačina** Ovocná přesnídávka, Piškoty, Čaj (A: 01,03,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V lednu máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Soňa Balcárková