

# Jídelníček

od 22.11.2021 do 26.11.2021

## Pondělí 22.11.2021

**Přesnídávka** Rohlík, Medové máslo, Mléko (A: 01,07)

**Oběd 1** Polévka kroupová s uzeným masem (A: 01,09)  
Čočka na kyselo, Vejce vařené, Chléb, Okurka sterilovaná, Fit tyčinka, Čaj,  
Voda s citrónem (A: 01,03,06)

**Svačina** Chléb, Pomazánka zeleninová, Čaj ostružinový s Alpe (A: 01,03,06,07)

## Úterý 23.11.2021

**Přesnídávka** Bageta sypaná, Pomazánka z rybího filé, Okurka, Čaj multivitamin (A: 01,04,06,07)

**Oběd 1** Polévka zeleninová s krupičkou (A: 01,07)  
Karbanátky ve smetanové omáčce, Brambory, Ovoce, Čaj, Voda s citrónem  
(A: 01,06,07,09)

**Svačina** Chléb, Pomazánka žampionová, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

## Středa 24.11.2021

**Přesnídávka** Chia chléb, Šunková pěna, Paprika, Čaj jahodový s ginkgem (A: 01,06,07)

**Oběd 1** Polévka bramboračka (A: 07,09)  
Kuře na kari, Rýže dušená, Zeleninová obloha, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)

**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, Čaj (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 25.11.2021

**Přesnídávka** Chléb kváskový, Pomazánka z taveného sýra, Mrkev, Čaj šípkový (A: 01,07)

**Oběd 1** Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)  
Italský guláš (zbruf se sýrem), Těstoviny, Jablka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,07)

**Svačina** Chléb, Pomazánka brokolicová, Čaj (A: 01,06,07)

## Pátek 26.11.2021

**Přesnídávka** Chléb ve vajíčku, Zelenina, Čaj brusinkový (A: 01,06)

**Oběd 1** Polévka vločková (A: 01,07,09)  
Vepřový řízek přírodní, Brambory, Bretaňská zelenina dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07)

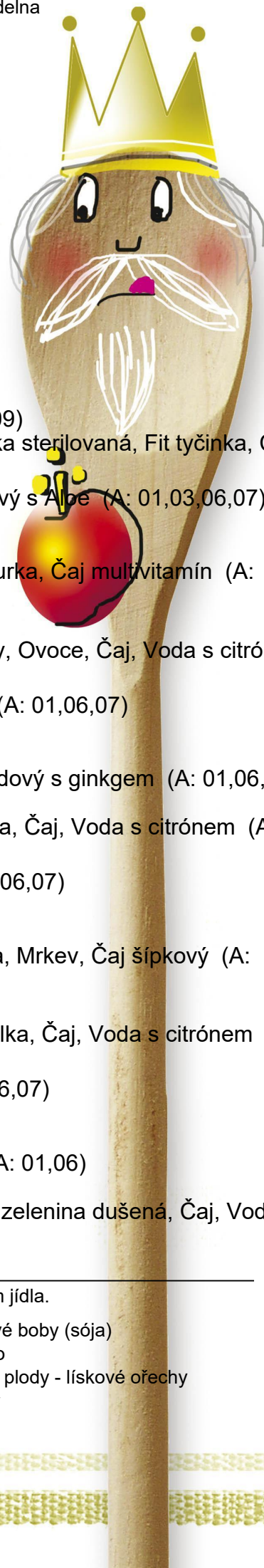
**Svačina** Jogurt, Piškoty, Čaj (A: 01,03,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	04	Ryby	09	Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V listopadu máme 21 stravovacích dnů.



Základní škola a Mateřská škola Rohle, příspěvková organizace, školní jídelna

# *Jidelniček*

**od 22.11.2021 do 26.11.2021**

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Soňa Balcárková

