

Jídelníček

od 20.09.2021 do 24.09.2021

Pondělí 20.9.2021

Přesnídávka Chléb, Plátkový sýr, Máslo, Paprika, Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka cizrnová (A: 07)
Kuře a la bažant, Rýže dušená, Ovocná přesnídávka, Čaj, Voda s pomerančem (A: 01,09)

Svačina Chléb, Pomazánka celerová, Okurka, Čaj (A: 01,06,07,09)

Úterý 21.9.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka vaječná, Rajče, Čaj černý rybíz (A: 01,03,06,07)

Oběd 1 Polévka vločková (A: 01,07,09)
Sekaná pečeně, Bramborová kaše, Rajčatový salát, Čaj, Voda se sirupem (A: 01,03,06,07)

Svačina Chléb, Pomazánka špenátová, Čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 22.9.2021

Přesnídávka Palačinky s jahodovou marmeládou, Ovoce Kakao granko (A: 01,03,07,12)

Oběd 1 Polévka drůbková s kapáním (A: 01,03,07,09)
Hrachová kaše s cibulkou, Párek, Chléb, Okurka steril., Voda se sirupem (A: 01,06,07,10)

Svačina Kukuřičný chléb, Pomazánka z kořenové zeleniny, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,06,07,09)

Čtvrtek 23.9.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka z tuňáka, Okurka, Čaj zelený tropic (A: 01,04,06,07,10)

Oběd 1 Polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
Vepřový řízek přírodní, Brambory, Bretaňská zelenina dušená, Čaj (A: 01,07)

Svačina Chléb, Pomazánka tvarohová Budapešť, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 24.9.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka pikantní, Okurka, Čaj ranní probuzení (A: 01,06,07,09)

Oběd 1 Polévka kedlubnová s bramborem (A: 01,07)
Krutí maso se žampiony, Těstoviny, Fit tyčinka, Čaj, Voda se sirupem (A: 01,01a,03,06,07,09)

Svačina Jogurt, Piškoty, Čaj (A: 01,03,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci září máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Soňa Balcárková

