

# Jídelníček



od 19.10.2020 do 23.10.2020

## Pondělí 19.10.2020

**Přesnídávka** Chléb, Pomazánka z taveného sýra, Okurka, Čaj (A: 01,06,07)  
**Oběd 1** Polévka krupková jemná (A: 01,03,09)  
Rybí filé na másle, Bramborová kaše, Kompot ovocný (A: 04,07)  
**Svačina** Chléb s máslem, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 20.10.2020

**Přesnídávka** Chléb, Pomazánka salámová, Paprika, Mléko (A: 01,06,07)  
**Oběd 1** Polévka drůbková s nudlemi (A: 01,01a,07,09)  
Hovězí maso vařené, Omáčka rajská, Houskové knedlíky (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Jogurt, Piškoty, Čaj (A: 01,03,07,08b)

## Středa 21.10.2020

**Přesnídávka** Chléb, Pomazánka Rozhuda, Mrkev, Čaj (A: 01,06,07)  
**Oběd 1** Polévka kedlubnová (A: 01,07)  
Zapečené těstoviny s uzeninou, Okurka steril., Jablka (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík s pomazánkovým máslem, Okurka, Čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 22.10.2020

**Přesnídávka** Chléb, Pomazánka z kuřecího masa, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)  
**Oběd 1** Polévka čočková (A: 01,09)  
Vepřový řízek smažený, Brambory, Fit tyčinka (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka sýrová s nivou, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

## Pátek 23.10.2020

**Přesnídávka** Chléb, Pomazánka vaječná, Čaj (A: 01,03,06,07)  
**Oběd 1** Polévka z kysaného zelí (A: 01,07)  
Vepřové na paprikách, Rýže dušená (A: 01,06,07)  
**Svačina** Chléb, Cizrnová kakaová "nutela", Čaj (A: 01,06)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejsce	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	04	Ryby	09	Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci říjnu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Soňa Balcárková