

Jídelníček

od 15.11.2021 do 19.11.2021



Pondělí 15.11.2021

Přesnídávka Chléb s máslem, Plátkový sýr, Mrkev, Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,07,09)
Kuře na paprikách, Těstoviny, Jogurt smetanový s oříšky, Čaj, Voda se sirupem (A: 01,01a,03,07,08b)
Svačina Chléb, Lučina s mrkví, Čaj (A: 01,06)

Úterý 16.11.2021

Přesnídávka Loupáček, Ovoce, Mléko ochucené (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka slepičí s játrovou rýží a nudlemi (A: 01,03,06)
Omáčka křenová, Uzené maso vařené, Houskové knedlíky, Ovoce, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
Svačina Cereální kaiserka, Pomazánka z kořenové zeleniny, Čaj černý rybíz (A: 01,07,09)

Středa 17.11.2021

Oběd 1 SVÁTEK

Čtvrtek 18.11.2021

Přesnídávka Chléb kovářský, Pomazánka hermelínová, Paprika, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka kapustová z růžičkové kapusty (A: 06,07,09)
Krutí maso se žampiony, Těstoviny, Fit tyčinka, Čaj, Voda se sirupem (A: 01,01a,03,06,07,09)
Svačina Chléb, Pomazánka z červené řepy, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 19.11.2021

Přesnídávka Topinka s máslem, Zelenina, Čaj zelený tropic (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,06,07,09)
Rybí filé se sýrem, Bramborová kaše, Kompot dýňový, Čaj, Voda s citrónem (A: 04,07)
Svačina Chléb, Pomazánka tvarohová s vejci, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	04	Ryby	09	Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V listopadu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Soňa Balcárková