

Jídelníček



od 13.09.2021 do 17.09.2021

Pondělí 13.9.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka z paštiky, Rajče, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka z fazolí černé oko a hrachem (A: 09)
Rybí filé na másle, Brambory, Jogurt, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,04,07,08b)

Svačina Chléb, Pomazánka vitamínová, Hroznové víno, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 14.9.2021

Přesnídávka Chléb ve vajíčku, Zelenina, Čaj multivitamin (A: 01,06)

Oběd 1 Polévka mrkvová (A: 01,01a,03)
Španělský ptáček, Rýže dušená, Zeleninová obloha, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,10)

Svačina Kukuřičný chléb s pomazánkovým máslem, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 15.9.2021

Přesnídávka Rohlík, Medové máslo, Mléko (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka bramboračka (A: 07,09)
Boloňské špagety s mletým masem sypané sýrem, Fit tyčinka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01a,03,07,09)

Svačina Kukuřičný chléb, Pomazánka z kořenové zeleniny, Čaj jahodový s ginkgem (A: 01,06,07,09)

Čtvrtek 16.9.2021

Přesnídávka Chia chléb, Pomazánka z taveného sýra, Okurka, Čaj šípkový (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka kroupová s uzeným masem (A: 01,09)
Vepřové výpečky, Dušený špenát, Bramborové knedlíky, Ovoce, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)

Svačina Chléb, Pomazánka žampionová, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 17.9.2021

Přesnídávka Toustový celozrnný chléb, Šunková pěna, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Kuře po zahradnicku, Brambory, Zelňý salát s koprem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07)

Svačina Chléb, Pomazánka brokoliceová, Okurka, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Veřce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci září máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Soňa Balcárková