

Jídelníček

od 04.10.2021 do 08.10.2021



Pondělí 4.10.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka z rybího filé, Paprika, Čaj limečkový s Goji (A: 01,04,06,07)

Oběd 1 Polévka jáhlová (A: 09)

Kuře na Nivě, Barevné Těstoviny, Čaj, Voda se sirupem (A: 01a,03,06,07)

Svačina Chléb, Pomazánka žampionová, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 5.10.2021

Přesnídávka Rohlík, Medové máslo, Mléko (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka pórková s vejci (A: 01,03,06,07)

Myslivecké kotlety, Rýže dušená, Okurka, Čaj černý rybíz, Voda se sirupem (A: 03,10)

Svačina Chléb, Pomazánka špenátová, Rajče, Čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 6.10.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, Okurka, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka hovězí s rýží a hráškem

Masové koule v rajčatové omáčce, Houskové knedlíky (kynuté), Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07,09)

Svačina Chléb, Pomazánka kukuřičná, Čaj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 7.10.2021

Přesnídávka Celozrnné tousty se šunkou, Zelenina, Čaj zelený tropic (A: 01,06)

Oběd 1 Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (A: 01,03,06,07,09)

Vepřový řízek smažený, Bramborová kaše, Čaj, Voda se sirupem (A: 01,03,06,07)

Svačina Kukuřičný chléb s lučinou, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 8.10.2021

Přesnídávka Chléb, Pomazánka mrkvová, Čaj švestkový (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka gulášová (A: 01)

Nudle s tvarohem, Ovoce, Čaj, Voda s citrónem (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci říjnu máme 19 stravovacích dnů.

V PÁTEK 29.10. MÁME SANITÁRNÍ DEN, NEVAŘÍ SE.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Soňa Balcárková